



MEDICINA SPORTIVA del dott. Stefano Corna

Vertigini e difficoltà od insicurezza nel cammino sono molto comuni nella popolazione a qualsiasi età.

L'origine di tale disturbo può essere cardiocircolatoria o neurologica ed in questo caso metodiche strumentali ben consolidate ne aiutano la diagnosi. Esiste però una percentuale non trascurabile di pazienti che lamenta vertigini e che trova una difficile collocazione. Per questi pazienti la diagnosi e di conseguenza la cura risulta di più difficile gestione. Sono i pazienti con patologie del sistema vestibolare. Il vestibolo è un piccolo organo collocato nell'orecchio interno che contribuisce al controllo della postura.

DIAGNOSI: la *vertigine* è una sensazione erronea di movimento, generalmente rotatorio, del proprio corpo o dell'ambiente circostante ed è un sintomo tipico di lesione della via vestibolare. Il *nistagmo*, è invece un movimento riflesso dei bulbi oculari composto da due fasi di verso opposto, una fase lenta ed una rapida. La sua ricerca si esegue con gli occhiali di Frenzel, poiché il nistagmo viene spesso inibito dalla fissazione.

PRINCIPALI PATOLOGIE VESTIBOLARI: le patologie che più frequentemente colpiscono l'apparato vestibolare sono la vertigine parossistica posizionale benigna (VPPB) e la neurite vestibolare. La prima è causata dal distacco degli otoliti normalmente collocati sopra un recettore presente all'interno del vestibolo. Movimenti della testa come guardare in alto o il semplice distendersi nel letto

scatenano violente vertigini che possono causare anche la caduta a terra. La *neurite vestibolare*, che più comunemente viene descritta con il termine di *labirintite*, è frequentemente causata da infezioni virali o deficit vascolari. In questo caso la vertigine non varia al variare della posizione della testa e può durare ore o giorni.

VERTIGINE Diagnosi e riabilitazione



TRATTAMENTO: la terapia della VPPB si attua mediante l'esecuzione da parte del medico delle cosiddette "*manovre liberatorie*" che riposizionano gli otoliti distaccati nella loro sede e che possono rapidamente risolvere la sintomatologia. la terapia della neurite vestibolare nella fase acuta è farmacologica ed è di pertinenza otorinolaringoiatrica. Se dopo alcuni giorni permane però senso di instabilità posturale e vertigine, il trattamento diventa riabilitativo e consiste nell'esecuzione guidata da un fisioterapista di esercizi volti a "riallenare" globalmente il controllo dell'equilibrio posturale. Tale trattamento è in grado di ridurre nel giro di poche sedute la sintomatologia vertiginosa e di recuperare un corretto assetto posturale.

Centro De Ruvo
MEDICINA DELLO SPORT

- Medicina dello Sport
- Ortopedia e traumatologia
- Neurochirurgia / Neurologia
- Elettromiografia
- Fisiatria
- Cardiologia:
 - Ecocardiogramma
 - Ecg dinamico Holter
 - Test massimale
- Endocrinologia
- Psicologia
- Dietetica / Dieta a zona

- Dermatologia
- Osteopatia
- Fisio/massoterapia e riabilitazione
- Linfodrenaggio
- Terapie fisiche
- Agopuntura
- Riflessologia plantare
- Idrocolonterapia
- Pavimento pelvico
- Preparazione atletica
- Attività in palestra / Ginnastica posturale
- Ambulatorio ferite di difficile guarigione
- Ecografie

28040 Paruzzaro (NO) - Via Monte Rosa, 30 - Tel. 0322 230265
e-mail: deruvo_m@libero.it - www.deruvosport.it